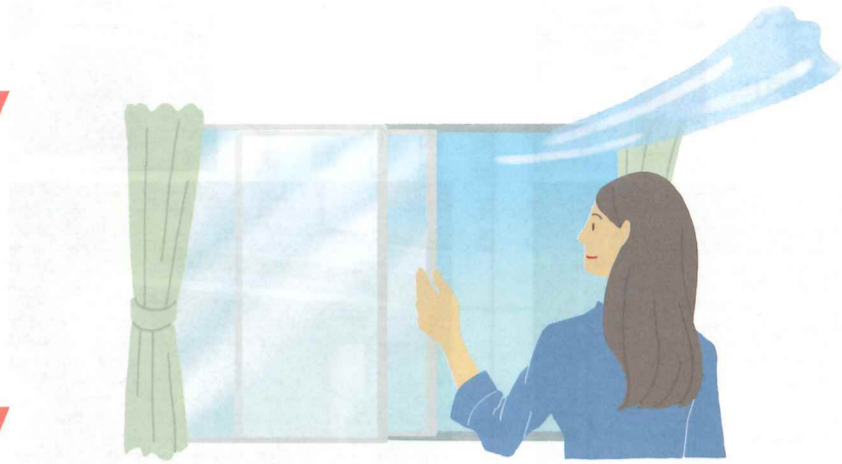


暮らしのコラム 上手な “換気”の方法



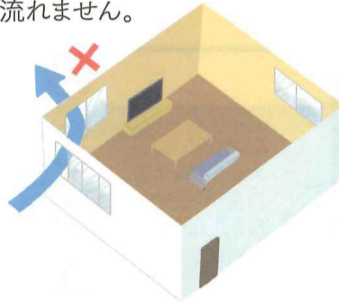
ウイルスや細菌からの感染を防ぐためには、換気が重要です。
換気によって、室内の汚染物質を部屋の外に出したり、薄めたりする効果があります。
どんな換気の仕方が有効なのかポイントをご紹介します。

効果的な換気の方法

- 1時間に5～10分程度換気。
(まとめてよりこまめに)
- 風の入り口を小さく、出口を大きく開けます。
- 対角線上の2ヶ所の窓を開けます。
- 窓が1つしかない場合は、窓のそばに扇風機を置いて風の流れをつくります。

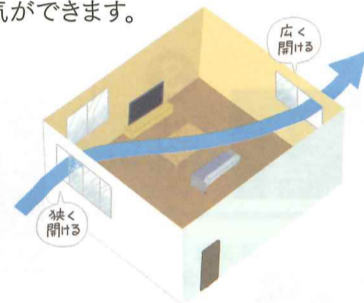
×悪い例

近くの窓を開けると狭い範囲でしか空気が流れません。



○良い例

対角線上の2ヶ所の窓を開けると効率的に換気ができます。



2段階換気

人が居ない隣の部屋の窓を開け、少しずつ外気を取り込み、人が居る部屋のドアを開けます。

24時間換気システム

「24時間換気システム」が装備されている住宅は、必ず運転を「入」にしておきましょう。

●換気するときは エアコンはつけたままで

エアコンは、運転を始める時が電力を使うので、つけたまま換気の方が省エネに。

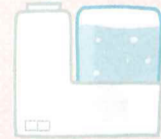


窓の近くに設置されていることが多いエアコン。換気するときはできるだけエアコンから離れた窓を開けることで、エアコンへの負荷を抑えて省エネに。

●湿度も重要

ウイルスは湿度が低いほど活性化します。加湿器の利用や、濡れタオルを干すなどして湿度を上げましょう。

目安湿度
60%



お住まいのリフォームや
住環境のご相談など
お気軽にどうぞ!

